

European School Sport Day (ESSD)

Con la partecipazione di 8.500 scuole e 2 milioni e mezzo di alunni **l'European School Sport Day (ESSD)** si può ritenere la più grande manifestazione sportiva scolastica in Europa!

Il Liceo Aristosseno ha festeggiato questo evento creando delle foto e dei simpaticissimi video che celebrassero l'importanza del praticare un'attività fisica e sportiva promuovendo uno stile di vita attivo e salutare.

L'Oms ha lanciato un vero e proprio allarme **contro il sovrappeso e l'obesità**, specie tra i ragazzi frequentanti la scuola dell'obbligo. I **video dell' European School Sport Day** hanno avuto pertanto come tematica principale la promozione del consumo di acqua, frutta e verdura soprattutto per i giovani che praticano uno sport.

Il progetto è stato coordinato dalla **Prof.ssa Viviana Zito** insieme al **Dipartimento di Scienze Motorie** sempre attento a sensibilizzare i ragazzi nella promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione.

Vedere di seguito le fotografie della manifestazione



